

Aus der Praxis – für die Praxis

## Aktivitätenlexikon | Z



### Z wie Zahn

(sg) In der Birkacher Kaffeerunde beschäftigen wir uns heute mit dem Thema **Zahn**. Was fällt uns dazu ein? Auf einem Tisch liegen verschiedene

Utensilien dazu, die wir gemeinsam anschauen:

Zuerst die **Zahnbürste**. »Also, ich habe meine erste Zahnbürste erst mit sechs oder sieben Jahren bekommen«, erzählt ein Herr. »Meine Mutter legte wohl keinen großen Wert aufs Zähneputzen.« »Iiuhh ...«, ruft eine Dame, »man muss schon einmal oder zweimal am Tag die Zähne bürsten!« Hier gibt es verschiedene Meinungen, und es kommt zu einem lebhaften Austausch.

Allen bekannt ist der gute, alte **Zahnputzbecher**, der heute nicht mehr in allen Familien zu finden ist. Wir schauen uns verschiedene **Zahncremes** an und schnuppern daran. Manche riechen nach Pfefferminz, eine Creme hat rote Streifen. »Wie kommen denn die Streifen in die Paste?«, fragt ein Herr. Ahnungslos blicken wir uns an, aber wir sind ja gut ausgerüstet in Birkach und befragen das Internet: Es gibt eine spezielle Fülltechnik der Tube. Die beiden Farben werden getrennt in die Tube eingefüllt und kommen erst am Ende der Tube durch zwei separate Öffnungen zusammen. Viele Gäste kennen die Marke Ajona, die aus dem Schwabenland stammt – aus Leinfelden-Echterdingen.

Eine Dame hat die **Zahndose** ihrer Tochter mit den Milchzähnen mitgebracht. Eine andere Dame erzählt mit einem Lächeln im Gesicht: »Wenn ich einen Wackelzahn hatte, hat mein Vater eine Schnur drum-

gewickelt. Diese hat er dann an der offenen Zimmertüre an der Klinke festgemacht und danach die Türe zugeschlagen. Dann war der Zahn draußen.« An diese robuste Methode erinnern sich manche Gäste.

Früher gab es in der Schule auch noch den **Schulzahnarzt**, der zum Glück aber nie gebohrt hat. **Zahnschmerzen** mögen wir alle nicht.



Welche **Zähne** kennen wir? Die **Schneidezähne**, die **Eckzähne**, die **Backenzähne** und natürlich die **Weisheitszähne**. »I han meine heut no«, wirft eine Dame ein. »Leider nützet se nix meeh, i bin halt vergesslich.«

Das berühmte Lied ›Meine Oma fährt im Hühnerstall Motorrad‹ hat dem Backenzahn eine eigene Strophen gewidmet:

*Meine Oma hat im Backenzahn ein Radio, ein Radio.  
(diese Zeile wird wiederholt)*

*Meine Oma ist 'ne ganz patente Frau.  
Fast alle Gäste kennen die Melodie und summen mit. Spaß muss sein!*

Eine Dame meldet sich spontan: »Wenn ich jetzt nicht bald etwas zwischen die Zähne bekomme, werde ich unleidlich.«

Das war eine Aufforderung zum Kaffeetrinken, und wir müssen **einen Zahn zulegen**, um den Kuchen auf den Tisch zu bekommen.

**Fortsetzung**

Aus der Praxis – für die Praxis:  
Aktivitätenlexikon | **Z wie Zahn**

Während der gemütlichen Kaffeerunde fallen uns noch einige Redewendungen ein: Wenn es jemandem schlecht geht, kommt er auf dem *Zahnfleisch* daher. Wenn jemand etwas Außergewöhnliches möchte, werden wir ihm/ihr *den Zahn schon ziehen*. »Ich zeige meine Zähne, wenn ich auf jemanden ärgerlich bin«, wirft eine Teilnehmerin ein. Oh weh, da müssen wir vor Lachen *die Zähne zusammenbeißen*, wir werden alle ganz nett zu ihr sein!

Bei hohem Fieber oder bei Angst bekommen wir *Zähneklappern*. Spontan fällt uns das Lied nach der Musik der Oper *Carmen* ein. »Auf in den Kampf, die Schwiegermutter naht, siegesgewiss klappert ihr Gebiss...« Wir amüsieren uns köstlich darüber.



Zum Abschluss hören wir noch die Geschichte ›Der hohle Zahn‹ von Wilhelm Busch, der schrieb:  
*Ein Zahn, ein hohler, macht mitunter,  
sogar die faulsten Leute munter.*  
Sie finden die Geschichte unter  
• [www.projekt-gutenberg.org/wbusch/zahn/zahn.html](http://www.projekt-gutenberg.org/wbusch/zahn/zahn.html)

*Zähneknirschend* müssen wir uns jetzt voneinander verabschieden. Leider ist der unterhaltsame Nachmittag vorbei. Wir freuen uns auf das nächste Wiedersehen, auch wenn an uns allen der *Zahn der Zeit* nagt.



© pixabay.com | Steve Buisinne

**Immer ein Indiz für gesunde Zähne:  
der kräftige Biss in einen Apfel, der  
keine verräterische Spuren hinterlässt.**

**Wilhelm Busch**

**Der hohle Zahn**



Oftmalen bringt ein harter Brocken  
Des Mahles Freude sehr ins Stocken.



So geht's nun auch dem Friedrich Kracke;  
Er sitzt ganz krumm und hält die Backe.



Um seine Ruhe ist's getan;  
Er biß sich auf den hohlen Zahn.



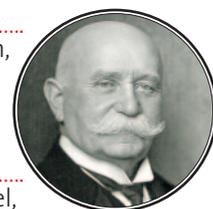
Nun sagt man zwar: es hilft der Rauch!  
Und Friedrich Kracke tut es auch.

**Vier der 25 Szenen vom schlimmen Zahnweh des  
Friedrich Kracke, wie sie Wilhelm Busch meisterlich  
gereimt und gezeichnet hat.**

## Anregungen/Stichworte

zur Aktivierung mit dem Buchstaben **Z**

- Zaun** Garten,- Weiden,- Holz,- Maschendrahtzaun, Zaun zum Schutz vor Gefahren und Tieren. Ärger mit Nachbarn? ...
- Zebra** Aus der Gattung der Pferde mit schwarz-weißem Streifenmuster, kommt ausschließlich in Afrika vor, Zebrastreifen = Fußgängerüberweg: Wer auf dem Zebrastreifen unterwegs ist, hat Vorrang; Verkehrsregeln: erst nach rechts, dann nach links schauen ...
- Zeppelin** Luftfahrzeug, Starrluftschiff, »Gigant des Himmels«. Erfinder: Ferdinand Graf von Zeppelin, Zeppelin Museum in Friedrichshafen. Bilder von früher und vom heutigen Zeppelin ...
- Ziel** Ziele im Leben: abnehmen, ein Buch lesen, mit dem Rauchen aufhören, weniger arbeiten. Beruf, Familie, Freunde, Urlaubsziele. Ein Ziel vor Augen haben, ein Ziel erreichen ...
- Zigaretten Zigarren** Haben Sie geraucht, rauchen Sie noch? Zigarettenmarken: Marlboro, HB, Reval, Lord, Camel, Gauloises, Stuyvesant, Ernte 23. Zigaretten selbst drehen. Havanna-Zigarre, Zigarillos. Raucherutensilien: Aschenbecher, Feuerzeug, Streichhölzer. Paffen, auf Lunge rauchen. Raucherecke ...
- Zimmer** Jede Wohnung, jedes Haus, jedes Hotel hat viele Zimmer: Wohn,-Schlaf,-Kinder,-Badezimmer; Einzel- und Doppelzimmer. Was ist Ihr Lieblingszimmer? Einrichtung, Farben, Wohlfühlen ...
- Zirkus** Gehen/gingen Sie gerne in den Zirkus? Zirkuszelt, Manege, Artisten, Tiere, Akrobatik, Clowns. Weltweihnachtszirkus in Stuttgart, Zirkus Krone ...
- Zoo** Bekannte Zoos: Wilhelma Stuttgart, Tierpark Hellabrunn München, Hagenbeck Hamburg. Zootiere – Bilder oder ein Ausflug in den Zoo ...
- Zopf** Zöpfe flechten aus verschiedenen Materialien, Zopfmuster stricken (Maschen aufnehmen, verschiedene Stricknadeln; was tun, wenn Maschen fallen?). Zopfspangen, Affenschaukeln. Hefezopf backen (Tradition im Schwabenland mit der großen Entscheidung, ob mit oder ohne *Zibeben*?) ...
- Zorn** Andere Bezeichnungen: Wut, Ärger, Entrüstung; Gefühle dazu beschreiben. Waren Sie schon mal zornig? Wie hat sich das gezeigt? Gab es dann eine Backpfeife oder Handgreiflichkeiten? Haben Sie Zornesfalten auf der Stirn? ...
- Zug Zugfahrt** Macht Ihnen Zugfahren Spaß? Erste Reise im Zug. IC, ICE, Regional-, Autoreise-, Nacht-, Güterzug. Bekannte Züge: Glacier Express, Orient-Express. Zugticket, Schaffner, Abteil, Speisewagen, Schlafwagen. Märklin-Eisenbahn, Spielzeugeisenbahn. Wer wollte als Kind Lokomotivführer werden? ...
- Zucker** Schmeckt lecker und süß! Zuckersorten: Hagel-, Puder-, Gelierzucker, Zuckerhut, Zuckerrübensirup. Meist aus Rüben oder Zuckerrohr. Kuchen, Gebäck, Zuckerwatte. Zitat »Zuckerbrot und Peitsche« ...
- Zunge** Ein wichtiges Organ: zum Schmecken, zum Schlucken, zum Sprechen. Zunge herausstrecken, spitze Zunge zeigen. Gymnastik mit der Zunge: Zungenspitze umklappen, Zunge einrollen. Gerichte: Zunge in Rotweinsauce, Zungenwurst. Zungenbrecher, zum Beispiel »In Ulm, um Ulm und um Ulm herum«, »Blaukraut bleibt Blaukraut und Brautkleid bleibt Brautkleid« ...
- Zwerg** Schneewittchen und die sieben Zwerge, Zwerg Nase. Gartenzwerg. Zwergkaninchen/-hamster ...
- Zwiebel** Lauchgewächs; Zwiebeln mitbringen: rote Zwiebel, Gemüsezwiebel, Frühlingszwiebel, Schalotten, Silberzwiebel im Glas. Weinen beim Zwiebelschneiden. Gerichte mit Zwiebeln: Zwiebelkuchen/-suppe. Zwiebelsäckchen bei Mittelohrentzündung, Zwiebel bei Wespenstich, Zwiebelsaft. »Zwiebelprinzip« für verschiedene Wetterlagen ...



Einfache Rezepte  
für Menschen mit Demenz  
**Zucchini-puffer**  
für zwei Personen



Zucchini:  
© commons.wikimedia.org  
pamsai\_200k views, thank you  
CC-BY-SA-2.0



**Man braucht**

- Schüssel | Schneebesen
- Pfanne | Pfannenwender
- Reibe | Knoblauchpresse | Sieb
- Schneidebrett | Messer
- Salz | Pfeffer



**Zutaten**

- 250 g Zucchini | 1 Ei | 1 rote Zwiebel
- 1 Zitrone | 1 Knoblauchzehe
- Semmelbrösel (4–6 EL) | Olivenöl
- geriebener Parmesankäse (2–3 EL)
- Paprikapulver | Muskatnusspulver



**Schritt 1**

- Zucchini reiben, mit Zitronensaft vermischen und ruhen lassen
- Zwiebel schälen und fein hacken
- Knoblauchzehe pressen



**Schritt 2**

- Zucchini in einem Sieb abtropfen lassen und ausdrücken, damit eine eher trockene Masse entsteht



**Schritt 3**

- Ei verquirlen
- Parmesan | Semmelbrösel | Zwiebel und Gewürze untermengen



**Schritt 4**

- Zuletzt die ausgedrückte Zucchini-masse mit einem Löffel unterheben



**Schritt 5**

- Öl in einer Pfanne erhitzen
- Zucchini-Ei-Masse in kleinen Portionen in die Pfanne setzen



**Schritt 6**

- Von beiden Seiten gelbbraun anbraten



**Schritt 7**

- Heiße Zucchini-puffer mit Zaziki servieren

**Guten Appetit!**

Einfache Rezepte  
für Menschen mit Demenz

## Zaziki

für zwei Personen



### Man braucht

- Schüssel | Sieb
- Reibe | Knoblauchpresse
- Schäler | Messer | Löffel



### Zutaten

- 250 g Naturjogurt
- Dill | eine halbe Gurke
- Salz | Pfeffer
- Olivenöl | Knoblauch



### Schritt 1

- Gurke schälen, fein raspeln und im Sieb abtropfen lassen
- Dill kleinschneiden
- Knoblauch schälen und durch die Knoblauchpresse drücken



### Schritt 2

- Jogurt, Gurke, Knoblauch und Dill verrühren
- Mit Salz und Pfeffer würzen



### Schritt 3

- Gut vermischen und mit den Zucchini-puffern servieren

kali orexi   
(griechisch) =  
**Guten Appetit!**

- **Zeit** ist Geld
- Das ist doch ein alter **Zopf** – alte Zöpfe soll man abschneiden
- Auf keinen grünen **Zweig** kommen
- In der **Zwickmühle** stecken
- Zwischen den **Zeilen** lesen
- **Zielwasser** trinken
- Sich ins **Zeug** legen
- **Zeter** und Mordio
- Ein Wink mit dem **Zaunpfahl**
- **Zapfenstreich**
- Da fällt einem kein **Zacken** aus der Krone

- **Zucker**brod und Peitsche
- **Zeigen**, wo der Barthel den Most holt
- **Zieh** Leine
- **Zur** Strecke bringen
- **Zur** Salzsäure erstarren
- **Zunder** geben
- **Zier** dich nicht so
- Die **Zeit** heilt alle Wunden

### Zungenbrecher

- Zwischen zwei Zwetschgenzweigen zwitschern zwei Schwalben.



Sprichwörter  
und Rede-  
wendungen mit **Z**