

Herzliche Einladung  
zu unseren Vorträgen  
in Stuttgart und  
per Live-Schaltung

- Eintritt/Teilnahme frei
- Spenden erwünscht



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz**

Telefon 07 11 / 24 84 96-60  
[www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)



**Evangelische Gesellschaft**

Telefon 07 11 / 20 54-374  
[www.eva-stuttgart.de/](http://www.eva-stuttgart.de/)  
[alzheimer-beratung.html](http://alzheimer-beratung.html)



**Veranstaltungsort**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28 | 70173 Stuttgart  
S-Bahn-Halt »Stadtmitte«

jeweils  
**mittwochs**  
18 bis 20 Uhr

Anmeldung erforderlich  
bei der Alzheimer  
Gesellschaft BW  
Telefon 0711/24 84 96-74  
[www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

Monatliche Vortragsreihe im  
treffpunkt 50plus | TREFFPUNKT Rotebühlplatz

# Mit Demenz leben

1. Halbjahr 2021

**10. Februar**

»Ich tu mir gut!«

**Selbstfürsorge in der Betreuung von Menschen mit Demenz**

*Michael Schray*, Heilpraktiker und Körperpsychotherapeut, Tübingen

**31. März**

**Ganzheitliche Wirkkraft von Yoga bei Demenz –  
Yogaelemente und Atemtechniken näher kennenlernen**

*Natalie Stenzel*, Inhaberin von *Kijana Yoga*, zertifizierte Yogalehrerin,  
Gründerin von *Yoga kennt keine Demenz®*, Dozentin und Autorin, Peißenberg

**21. April**

**Actimentia – Ein Projekt für mehr Bewegung im Alltag  
von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen**

*Ruth Dankbar*, Projektmanagerin, Wohlfahrtswerk für BW, Stuttgart

**12. Mai**

**Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden  
von Menschen mit Demenz**

**aktualisiert:** *Irina Mische*, Logopädin, St. Ingbert

**16. Juni**

**DaisiiTraining – Konzept für Musik und Rhythmus  
für ein gesundes Altern mit Demenz**

*Sonja Oellermann*, Musikgeragogin, Gesangs- und Musikpädagogin,  
Bruchsal

Stand 27/04/2021

**Spendenkonten**

- Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.  
BW Bank  
IBAN: DE51 6005 0101 0001 2464 61 | BIC: SOLADEST600
- Evangelische Gesellschaft Stuttgart  
Evangelische Bank  
IBAN: DE53 5206 0410 0000 2345 67 | BIC: GENODEF1EK1 | Verwendungszweck »Alzheimer 227160«

Herzliche Einladung  
zu unseren Vorträgen  
in Stuttgart und  
per Live-Schaltung

- Eintritt/Teilnahme frei
- Spenden erwünscht



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz**

Telefon 07 11 / 24 84 96-60  
www.alzheimer-bw.de



**Evangelische Gesellschaft**

Telefon 07 11 / 20 54-374  
www.eva-stuttgart.de/  
alzheimer-beratung.html



**Veranstaltungsort**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28 | 70173 Stuttgart  
S-Bahn-Halt »Stadtmitte«

jeweils  
**mittwochs**  
18 bis 20 Uhr

Anmeldung erforderlich  
bei der Alzheimer  
Gesellschaft BW  
Telefon 0711/24 84 96-74  
www.alzheimer-bw.de

Monatliche Vortragsreihe im  
treffpunkt 50plus | TREFFPUNKT Rotebühlplatz

# Mit Demenz leben

2. Halbjahr 2021

**14. Juli**

Die Herausforderung Demenz annehmen –

Wissen, Verstehen, Handeln | *Demenz Partner Schulung* 

*Ute Hauser*, Geschäftsführerin Alzheimer Gesellschaft BW e.V. |

Selbsthilfe Demenz | **Veranstaltungsort:**

Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V. | Büchsenstraße 36 – 38 | Stuttgart

**15. September**

Demenz-Blog »Alzheimer und wir« – Peggy Elfmann berichtet über  
ihren Blog, die Begleitung ihrer Mutter und warum es so wichtig ist,  
über Alzheimer und Demenz zu sprechen

*Peggy Elfmann*, Journalistin, München

**13. Oktober**

»Krankenhausaufenthalt – was nun?«

Vorbereitung, Möglichkeiten, Unterstützung

*Marita Schmidt*, Pflegeexpertin (Demenz/Delir), Pflegedirektion,  
Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart

**24. November**

»Hier spielt die Musik!« – Musikalisches und bewegtes Gedächtnis-  
training | *Annette Reinhart*, Dipl. Sozialarbeiterin und ganzheitliche  
Gedächtnistrainerin, Schwarzach

**15. Dezember**

Herausforderung Demenz bei Menschen in der Behindertenhilfe

*Christina Kuhn*, Kulturwissenschaftlerin, und

*Dr. Anja Rutenkröger*, Pflegewissenschaftlerin, Demenz Support Stuttgart

Stand 27/04/2021

**Spendenkonten**

• Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.  
BW Bank  
IBAN: DE51 6005 0101 0001 2464 61 | BIC: SOLADEST600

• Evangelische Gesellschaft Stuttgart  
Evangelische Bank  
IBAN: DE53 5206 0410 0000 2345 67 | BIC: GENODEF1EK1 | Verwendungszweck »Alzheimer 227160«