



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Rastatt in Zusammenarbeit  
mit der Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.

### Kurstermine

10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11. und  
28.11.2024

### Uhrzeit

18:00 - 20:00 Uhr

### Referentin

Catarina Weiß  
Fachkraft für Gerontopsychiatrie,  
Gesundheitspädagogin  
Pflegerstützpunkt Landkreis Rastatt

### Ort

Erich Kästner Schule Gaggenau Rotenfels  
Aula der Schule  
Mühlstraße 25  
76571 Gaggenau

### Anmeldung

Pflegerstützpunkt Landkreis Rastatt  
Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt  
Catarina Weiß  
Tel. 07223 935574  
pflegestuuetzpunkt@landkreis-rastatt.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Donnerstag, 10. Oktober 2024**  
Wissenswertes über Demenz



**Donnerstag, 17. Oktober 2024**  
Demenz verstehen



**Donnerstag, 24. Oktober 2024**  
Den Alltag leben



**Donnerstag, 31. Oktober 2024**  
Herausfordernde Situationen und Pflege



**Donnerstag, 7. November 2024**  
Informationen zu Recht



**Donnerstag, 14. November 2024**  
Pflegeversicherung und Entlastungsangebote



**Donnerstag, 21. November 2024**  
Entlastung für Angehörige



**Donnerstag, 28. November 2024**  
Themenauswahl: Menschen mit Demenz im Krankenhaus/Letzte Lebensphase/Wohnformen