



## Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.**

### **Kurstermine**

22.10., 24.10., 29.10., 05.11., 07.11., 12.11., 14.11. und 19.11.2024 (8 Termine, dienstags und donnerstags)

### **Referentinnen**

u. a. Eva-Maria Auwärter

### **Anmeldung**

Volkshochschule Sinsheim  
Tel. 07261 65770  
info@vhs-sinsheim.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

### **Beginn**

22.10.2024

### **Uhrzeit**

14:00 - 16:00 Uhr

### **Ort**

VHS Sinsheim  
115 (Studio), Erdgeschoss  
Muthstraße 16a  
74889 Sinsheim

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)  
[www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

# **BARMER**



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

# Programm



**Dienstag, 22.10.2024**

**Wissenswertes über Demenz**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Donnerstag, 24.10.2024**

**Demenz verstehen**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Dienstag, 29.10.2024**

**Informationen zu Recht**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Dienstag, 05.11.2024**

**Den Alltag leben**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Donnerstag, 07.11.2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Dienstag, 12.11.2024**

**Herausfordernde Situationen und Pflege**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Donnerstag, 14.11.2024**

**Entlastung der Angehörigen**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim



**Dienstag, 19.11.2024**

**Krankenhaus, letzte Lebensphase, Wohnformen – nach Wunsch der Teilnehmenden**

Referentin: N.N. Senioren Netzwerk Sinsheim – im Alter daheim